

2021년 1월 하남시 정신건강복지센터 사업계획

<정신건강증진사업>

1. 정신건강의학과 의사 일반상담
 - 일 정 : 2021년 1월 매주 수요일
 - 장 소 : 하남시 정신건강복지센터 상담실
 - 대 상 : 하남시민
 - 내 용 : 우울증, 불안, 치매, 아동, 청소년 상담, 스트레스 상담
2. 하남시민 스트레스 검사
 - 일 정 : 2021년 1월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
 - 대 상 : 하남시민
 - 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

<중증정신질환관리사업>

1. 2021 정신질환자 치료비지원사업
 - 일 정 : 2021년 1월 중 상시
 - 대 상 : 만 18세 이상, 경기도 1년 이상 거주 시민
 - 내 용 : 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외 3),
경기도 치료비지원(응급입원비 외 4)

<아동청소년정신건강사업>

1. 자가격리자 1:1 매칭 심리지원
 - 일 정 : 2021년 1월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터
 - 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
 - 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원, “마음위로 함께하남” 키트 제공
2. 재난대응인력 소진관리프로그램
 - 일 정 : 2021년 1월 중 상시
 - 장 소 : 하남시정신건강복지센터
 - 대 상 : 하남시 감염병 대응인력
 - 내 용 : 재난대응인력 소진 및 스트레스 평가, 직무 스트레스 완화, 다독다독 키트 제공

3. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

4. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

5. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 80%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

4. 번개탄 판매행태 모니터링

- 일 정 : 2021년 1월 31일(목)
- 장 소 : 덕풍동, 신장동
- 대 상 : 생명사랑실천가게 7개소
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

5. LH 희망자람 프로젝트

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 미사, 감일지구 LH아파트 15개단지
- 대 상 : 미사지구 지역주민
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판을 통한 자살예방 상담전화 홍보

6. 자살예방지킴이(Gatekeeper) 교육

- 일 정 : 2021년 1월 중
- 장 소 : 관내 초·중·고등학교, 관내 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 중앙자살예방센터 '보고·듣고·말하기' 교육을 통한 자살예방지킴이 양성

7. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시,
선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리

8. 자살고위험군 집중관리 홍보

- 일 정 : 2021년 1월 중 상시
- 장 소 : 관내 아파트 단지
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 아파트 단지 내 자살고위험군 집중관리 홍보 현수막 게시하여 위기상담전화 및 센터 홍보를 통한 자살고위험군 발굴